

人事服務簡訊

<http://www.nhcue.edu.tw>

中華民國 105 年 6 月 30 日

第 201 期

人事室編印

人事法令規章

- 為使公務員均能遵守公務員服務法有關經營商業及兼職限制等相關規定，避免公務員因未諳法令而觸法，請各機關(構)學校人事機構要求現職人員定期(每年或間年)，以及新進人員於就(到)職時填具「公務員經營商業及兼職情形調查表(具結書)」，自行檢視(具結)有無違反公務員服務法經營商業及兼職限制等情，以落實服務法相關規範。(教育部人事處 105.05.16 臺教人處字第 1050063495 號函)
- 有關公立社會教育機構專業人員得否比照「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」採計職前年資提敘薪級疑義，衡酌聘任人員之工作性質與公立學校教師不同，又「提敘薪級」歷來函釋及未來相關法規均係參酌公務人員採計提敘俸級相關規定，均未採計國內外私人機構之任職年資，爰教師待遇條例第 21 條所定聘任人員「準用」公立學校教師規定之範圍，應不含括「提敘薪級」事項。是以，聘任人員職前曾任國內外私人機構工作年資，尚不得準用公立學校教師之規定，亦不得比照「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」採計提敘薪級。(教育部 105.05.27 臺教人(二)字第 1050068825 號函)
- 公務員服務法第 13 條函釋宣導：公務員不得經營商業或除法令所規定外，不得兼任他項公職或業務，公務員服務法第 13、14 兩條已有明定。案內臺灣證券交易所股份有限公司既屬一民營之商業機構，倘以現任公務人員身分受聘為該公司之評議委員，而該評議委員雖非直接執行業務，唯揆其立法原意，似非所宜。
- 教師請假規則發布後，有關教師因病或安胎請病假(含延長病假)及其代課鐘點費核支疑義，應依教師請假規則之規定辦理如下：(一)依教師請假規則第 3 條第 1 項第 2 款規定，教師因病或安胎休養請病假，每學年超過 28 日規定日數者，以事假抵銷。該病假超過規定之日數雖以事假抵銷，仍屬病假性質，但倘為兼任行政職務教師，尚應請畢休假，始得請延長病假，基於事理相通，該學年因病或安胎休養請休假期間，雖登記為休假，惟實質是以休假調養病情或安胎休養，與請病假之原因無異，亦屬病假性質。(二)上開以事假抵銷及請畢休假之病假期間，其代課鐘點費核支事宜，

應依教師請假規則第14 條第2 項規定，由各級主管教育行政機關與同級教師會協商訂定；無地方教師會之直轄市、縣（市），由主管教育行政機關自行訂定。教育部89年12 月27 日台(89)人(二)字第89160645 號書函及90 年2 月21 日台(90)人（二）字第090016448 號書函等相關函釋與本解釋未合部分，均停止適用。（教育部105.5.18 臺教人(三)字第1050006022 號函）

● 銓敘部函以，公務人員退休法施行細則部分條文修正案，業經考試院於105年5 月4 日修正發布並自發布日施行。（教育部105.6.4 臺教人(四)字第1050070533 號書函）

● 銓敘部函以，公務人員退休法第21 條、第23 條及第24 條之1 條文，業經總統於民國105 年5 月11 日修正公布。（教育部105.6.13 臺教人(四)字第1050070609 號書函）

行政人員教育訓練預告

日期時間	科目名稱	主講	地點	備註
105.7.27(三) 上午 9:10-12:00 下午 13:30:16:30	◎從教育現場爭議衝突事件，談教育人員應有之體認與法治素養	教育部梁學政 專門委員	講堂丙 (暫訂)	
105.9.1(四) 上午 9:10-12:00 下午 13:30:16:30	◎教師新聘及升等業務研習	國立臺灣師範大學人事室主任紀茂嬌	講堂丙 (暫訂)	
註： 1、科目名稱具「*」符號者，係全校公務人員、約用人員務必參加之課程。 2、科目名稱具「◎」符號者，係全校職稱「行政助理、資訊工程師、諮商員、組員、技士、專員、編審、秘書、組長」務必參加之課程。 3、科目名稱具「○」符號者，係學術單位行政人員務必參加之課程。 4、以上務必參加課程如當日因故不克參加者，請自行於105 年 9 月 30 日前完成指定之數位課程。				

人事動態

單位	職稱	姓名	生效日期	動態
圖資處	技士	陳怡如	1050601-1060630	育嬰留職停薪
秘書室	專員	曾麗玲	1050603	回職復薪
學務處	行政助理	周俊雄	1050607	新進
學務處	專員	曾麗玲	1050613	平調
圖資處	編審	李欣怡	1050620	調升
特教系	組員	莊珮君	1050620	調升
師培中心	組員	謝紅敏	1050620	調升
學務處	諮商員	張靖敏	1050620	辭職

智慧財產權宣導

報紙廣告如為委託人委託經手人(AE)製稿而產生觸法行為時，其責任為經手人(AE)或製稿人(美工)或報社為歸屬？

廣告稿實際係由美工完成，而美工為報社的受雇人，此時其廣告稿如涉有侵害他人著作權的情事者，應由誰負責？須先探究其侵害行為的行為人是誰，及其有無故意或過失。一般而言，通稱為美工的製稿者為製作報紙廣告的人，其為行為人較無疑問，如報社對該侵害行為的發生，亦具有故意者，自無法以不知情來主張免除刑事責任。因此，建議報社與製稿人(美工)約明其稿件不得有侵害他人著作權的情事，而以此做為報社就該廣告稿的製作無侵權故意的有利證明，總之，報社刊登該廣告時，就廣告中涉有著作權侵害之問題，仍須以報社知情與否認定其是否違反著作權法。(摘自經濟部智慧財產局網頁 Q&A)

能量加油站



健康補給站

運動時避免2件事，不讓傷害成憾事

全民瘋路跑，據統計全臺一年有近430 場路跑活動，在瘋路跑時，自以為更健康的同時，運動傷害門診的求診人數卻增加了10 %15到底怎麼跑才能遠離膝蓋、腿部的痠痛與傷害？

跑步是人類最原始的運動，全球最偉大的長跑名將海勒·蓋博塞拉西(HaileGebrselassie)曾說過「沒有跑步，就沒有生活」，至今被愛跑者視為路跑的圭臬。日本小說家村上春樹是將路跑融入生活的知名實踐者，從 33 歲那年開始跑步，持續到現在跑了33 年，甚至覺得跑馬拉松比得到諾貝爾獎還重要。平凡的你我，不見得有機會榮獲諾貝爾獎，但持續路跑有機會為自己完成一場馬拉松賽事。全球路跑賽事幾乎天天有，少則六千人，多則數萬、數十萬人，像倫敦馬拉松每年吸引3 萬以上的人參加，2014 年的東京馬拉松更有超過31 萬人報名，從中抽出3 萬多

名幸運跑者參與。國內的路跑場次一樣不遑多讓，統計2014 年全臺有近430 場路跑活動，一到例假日，由北到南，從東到西，各種路跑賽事強強滾，不少趣味路跑，像泡泡、甜點、彩虹、比基尼等不同主題，增添了不少路跑樂趣，不愧為全民運動。

跑步很簡單，穿上跑鞋，就可以邁開腳步向前跑，也因為門檻低，蔚為風氣後，運動傷害的門診案例明顯增加。國家代表隊隊醫、桃園長庚醫院復健科主治醫師林瀛洲估計，因路跑導致運動傷害的

求診患者比起過去增加10-15%，常見的受傷是膝蓋痠痛、腳踝韌帶扭傷、腳底筋膜炎。台北醫學大學骨科部教授暨運動醫學科主任陳志華表示，運動傷害的主要原因與過度使用及使用不當相關。

★運動傷害原因1：過度使用路跑時，會用到心肺系統、骨骼肌肉系統及心理因素，林瀛洲醫師指出，心肺功能有如車子引擎，一個人能跑多久，和引擎馬力有關。骨骼肌肉系統有如骨架，一副骨架能承受多少跑步的重量，和個人體重及跑步速度有關。心理因素有如催化劑，一個人「要」與「不要」跑的決定常取決於意志力，特別是路跑撞牆期階段，是繼續還是放棄，

由意志力決定。無論是哪一種功能，只要超出了身體負荷，譬如胸悶、氣喘、膝蓋痠痛、腳無力，還繼續硬撐向前跑，關節、韌帶、肌肉、肌腱、骨骼的傷害就會出現。路跑能帶動久坐室內的現代人到戶外運動、鍛鍊心肺功能，但陳志華醫師提醒，年齡超過50歲有心血管疾病，膝關節曾受過傷或有退化性關節炎的族群，必須很注意路跑的量及頻率，或等到病況痊癒、休養生息後再去路跑，以免再度受傷。

★運動傷害原因2：使用不當路跑看似簡單，其實不能草率，像穿錯鞋子跑步，水分補充不夠，大熱天跑步或反覆用錯誤姿勢跑步，都會提高運動傷害的機率。林瀛洲醫師尤其不贊成周末運動員參加路跑，這種人平常週一到週五，忙得身心俱疲，到了週末假日卯起來跑，甚至報名參加

42K 全馬比賽，結果最容易出現運動傷害。要跑得輕鬆，得心應手，平日就該累積基本體適能，就像練武功，每天都要蹲馬步，拳腳才能俐落。想要參加路跑比賽，事先一定要規律的訓練，從事距離較長的路跑時，身體才不會力不從心，使用代償機制硬撐，這樣才能降低運動傷害。（資料來源：大家健康～閱讀電子報，本文摘自《享受跑步，這樣跑才健康》一書，讓你告別扭傷、膝傷，甩開運動傷害！）